



๐๐ **หนุ่มไตรกีฬาพล.** : เกาะกระแสบกกีฬาที่คนไทยกำลัง

ส่งแรงใจเสียงเชียร์ให้กับทัพนักกีฬาไทยกวาดเหรียญทองในการสู้อีกซีเกมส์ 2021 ที่เวียดนามมาให้ได้มากที่สุดเลยชวากกลับมาที่ประเทศไทยปรบมือรัวๆ ยินดีกับหนุ่มนักไตรกีฬาร่วมมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) เคนชิน มิซุชิมะ ปี 2 สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ สังกัดชมรมไตรกีฬาพล. ซึ่งเข้าร่วมการแข่งขัน Roboman Triathlon 2022 เมื่อวันที่ 15 พ.ค. ที่ชายหาด อ.บ้านฉาง จ.ระยอง ในระยะ Super Olympic Distance



ประกอบด้วย การว่ายน้ำ 1,800 เมตร ปั่นจักรยาน 56 กิโลเมตร และวิ่ง 15 กิโลเมตร สามารถทำผลงานได้อันดับที่ 3 Overall และอันดับที่ 1 รุ่นอายุ 19-29 ปี (ชาย) ซึ่งก่อนหน้าต้นเดือน พ.ค. ก็คว้าอันดับที่ 1 (1st Age Group 19-29) และอันดับที่ 2 (2nd Overall elite) ในการแข่งขันไตรกีฬา Pattana Triathlon Festival 2022 จ.ระยอง ประเภท Middle distance 70.8 ประกอบด้วยว่ายน้ำ 1.9 กิโลเมตร ปั่นจักรยาน 90 กิโลเมตร และวิ่ง 21 กิโลเมตร.

๐๐ **ว่าที่สาวอินทีเรีย :** “ปาย” รวิชนันภา มีพืช นักศึกษา

สาขาการออกแบบภายใน คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีปทุม

แอปปีสุดจุกกับการเรียนในสาขาที่ชอบ แดมยังได้เก็บเกี่ยวประสบการณ์จากสถาบันที่สนับสนุนเต็มเหนี่ยว “สาวปาย” บอกเหตุผลที่เลือกเรียนสถาปัตย์ ออกแบบภายในที่

SPU มาจากความชื่นชอบเป็นทุนเดิม ประกอบกับการได้เรียนด้วยการลงมือปฏิบัติจริงที่ทำให้เรียนรู้ได้เร็ว ที่สำคัญยังมีโครงการ Work Shop ที่ประเทศญี่ปุ่นและก่อนจะสำเร็จการศึกษา ยังได้เข้าร่วมโครงการปฏิบัติงานสหกิจศึกษา เป็นการลงสนามจริงที่ได้ฝึกประสบการณ์การทำงาน และได้คอนเนกชันใหม่ๆ นำมาต่อยอดอนาคตได้เป็นอย่างดี ส่วนอนาคตวางแผนเรียนต่อสาขาเดิม ลงลึกถึงแก่นแท้ เพื่อก้าวสู่การเป็น Interior Designer มืออาชีพ ปายยังฝากคำแนะนำถึงน้องๆ ที่อยากเรียนสถาปัตย์ ต้องเป็นคนกล้าพูด กล้าคิด กล้าทำ เมื่อคิดทำอะไรให้ลงมือลุยเลย ไม่มีอะไรยากเกินความพยายาม.



๐๐ **KMITL INNOKET 2022 :** สถาบันเทคโนโลยี

พระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง (สจล.) ชวนไปชมงาน “KMITL INNOKET 2022” ที่รวบรวมนวัตกรรมเจ๋งๆ พัฒนาโดยคณาจารย์ นักวิจัยและนักศึกษาหัว สจล. อาทิ นวัตกรรมเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อเพื่อช่วยให้การขยายพันธุ์ไม้ต่าง-พันธุ์ไม้ดอก สามารถทำได้ปริมาณมากในเวลาอันสั้น นวัตกรรมแปรรูปข้าวเหนียวหักเป็นการเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์ขนมขบเคี้ยวที่ผลิตจากปลายข้าว หรือข้าวหัก เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีคลินิกธุรกิจอาหารที่เปิดให้คำปรึกษาแง่มุมต่างๆ งานจัดวันที่ 25 พ.ค. เวลา 10.30-19.00 น. บริเวณลานโปรโมชันบอนซอน (Bonchon) ชั้น G ศูนย์การค้าสยามย่านมิตรทาวน์ ติดตามความเคลื่อนไหวกิจกรรมได้ทางเพจเฟซบุ๊ก [www.facebook.com/kmitlofficial](http://www.facebook.com/kmitlofficial)



**ชาแม็ก**