

สังกัด "ภาคีแพทย์แผนไทย-จีน อว." สู้โควิด

● ผลิตยาสมุนไพรป้องกัน-รักษา-ฟื้นฟู ● มีทั้งโหระพา-ตำลึง-จันทร์ลีลา

ศ.ดร.เอนก เหล่าธรรมทัศน์ รมว.การอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (อว.) เปิดเผยว่า ได้ประชุมกลุ่มแพทย์แผนไทย-จีน จากม.แม่ฟ้าหลวง ม.ธรรมศาสตร์ ม.หัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ มรภ.สวนสุนันทา กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก เป็นต้น เพื่อระดมการแพทย์ทุกศาสตร์ เข้ามาช่วยป้องกันและรักษาโควิด-19 พร้อมให้จัดตั้ง "ภาคีความร่วมมือด้านการแพทย์แผนไทย-จีน อว." ภายใน 10 วัน ซึ่งจะมิกะแพทย์แผนไทย-จีนใน สถาบันอุดมศึกษา อว. รวมถึงกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข มาเข้าร่วมกัน โดยเรื่องแรกที่จะเร่งดำเนินการคือการวางแผนผลิตยาสมุนไพรไทย-จีน ที่มีทั้งประเภท ป้องกัน รักษา และฟื้นฟู เพื่อบรรจุลงในกล่อง อว. พารอด ซึ่งจะส่งไปถึงผู้ป่วยกลุ่มสีเขียวหรือผู้ป่วยที่กักตัวอยู่ที่บ้านหรือในชุมชน

รมว.อว. กล่าวต่อว่า การจัดตั้ง "ภาคีความร่วมมือด้านการแพทย์แผนไทย-จีน อว." จะเป็นการพลิกวิกฤติให้เป็นโอกาสในการยกระดับการแพทย์แผนไทย-จีน และจะทำให้คนไทยได้พิสูจน์ทราบถึงประสิทธิภาพในการรักษาของแพทย์ตะวันออกที่ไม่แพ้แพทย์ตะวันตก ตนขอให้สัญญาว่าจะสนับสนุนในทุกๆด้านเพื่อยกระดับแพทย์แผนไทย-จีนให้มี

ประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

ด้านนายฤทธิชัย พิมปา อาจารย์ประจำสาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้รายงานถึงแนวทางการใช้สมุนไพรและตำรับยาในการป้องกัน รักษาและฟื้นฟูร่างกายในช่วงโควิดว่า การป้องกันโรคโควิด -19 ควรปรับสมดุลธาตุไฟให้บริสุทธิ์ โดยการเลือกรับประทานพืชผักสมุนไพร หรือยาสมุนไพรที่มีรสร้อน รสเปรี้ยว เช่น กระเทียม กระชาย พริกไทย โหระพา เป็นต้น ส่วนยาตำรับที่สามารถปรับสมดุลธาตุ เช่น ยาตรีผลา ยาตรีพิกิต เป็นต้น ส่วนการรักษาโรค เมื่อมีไวรัสหรือสิ่งแปลกปลอมเข้าสู่ร่างกาย นอกจากรับการรักษาที่ถูกต้องตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุขแล้ว ให้เลือกรับประทานพืชผักสมุนไพรที่มีรสขม เย็น จืด เพื่อปรับอิทธิพลของธาตุไฟ เช่น มะระ มะระขี้เิน ตำลึง ใบบัวบก เป็นต้น ส่วนตำรับยา ได้แก่ ยาฟ้าทะลายโจร ยาเบญจโลกวิเชียร (ยาหัวราก) ยาจันทร์ลีลา ยาประสะจันทร์แดง เป็นต้น ขณะที่การฟื้นฟูสุขภาพให้เลือกรับประทานพืชผักสมุนไพรที่ปรับธาตุลมได้ เช่น จิง ข่า เกสรดอกไม้ เป็นต้น ส่วนตำรับยาที่สามารถใช้ได้ในระยะนี้ได้แก่ ยาหอมนวโกฐ ยาหอมเทพจิตร ยาหอมแก้ลมวิงเวียน ยาชิง ตรีเกสรมาศ ยามันทธาตุ และยาธาตุบรรจบ เป็นต้น.