

คม ชัด ลึก

Khom Chad Luek
Circulation: 300,000
Ad Rate: 1,760

Section: First Section/-

วันที่: จันทร์ 7 ตุลาคม 2562

ปีที่: 18

ฉบับที่: 6447

หน้า: 1(บน), 11

Col.Inch: 186.44 Ad Value: 328,134.40

PRValue (x3): 984,403.20

คลิป: สีสี่

หัวข้อข่าว: ศูนย์การแพทย์'ม.แม่ฟ้าหลวง' ยับสุขภาพแห่งลุ่มน้ำโขง



ศูนย์การแพทย์'ม.แม่ฟ้าหลวง' ยับสุขภาพแห่งลุ่มน้ำโขง

ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี ผลักดันให้ประเทศไทย เป็นเมดิคัลฮับ หนึ่งในพื้นที่ที่เหมาะสมนั้นคือ จ.เชียงราย โมเดลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) จึงกลายเป็นศูนย์กลางการแพทย์แห่งอนุภูมิภาคลุ่มแม่น้ำโขง Medical Education Hub และ Medical Service Hub ประกอบด้วย ไทย เมียนมาร์ ลาว เวียดนาม กัมพูชา และจีนตอนใต้

ศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ถือเป็นศูนย์กลาง บริการทางการแพทย์และการบริการสุขภาพแบบบูรณาการ (Integrative Health Services and Medical Hub) ประกอบด้วย 3 ส่วน ได้แก่ “โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง” เริ่มเปิดให้บริการเมื่อเดือนธันวาคม 2561 ขนาด 400 เตียง กลุ่มเป้าหมาย คือ ผู้ป่วยและประชาชนทั่วไป ให้บริการรักษาโรคทั่วไปและโรคเฉพาะทาง รวมถึงส่งเสริมสุขภาพ

ชุมชน เป็นแหล่งฝึกปฏิบัติของนักศึกษาแพทย์รุ่นแรกที่กำลังจะจบ 32 คน และนักศึกษาในสาขาที่เกี่ยวข้อง

อีกทั้งยังเป็นแหล่งศึกษาวิจัยทางการแพทย์ ศูนย์ความเป็นเลิศทางแพทย์ และแพทย์อาสากรมราชกุมารี ปัจจุบันเปิดให้บริการโดยมีสิทธิการรักษา ได้แก่ ข้าราชการ (เบิกจ่ายตรง) ประกันชีวิต องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รัฐวิสาหกิจ พ.ร.บ.สวัสดิการพนักงาน มฟล. และประกันสุขภาพถ้วนหน้า มฟล.

สำหรับ “โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง” กลุ่มเป้าหมายคือ ผู้ป่วยและประชาชนทั่วไป ถือเป็นแหล่งฝึกปฏิบัติการแพทย์แบบบูรณาการ ให้บริการตรวจรักษาด้วยแพทย์แผนไทย แพทย์แผนจีน กายภาพบำบัดแบบองค์รวม คลินิกผิวหนัง และเวชศาสตร์ชะลอวัย

รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ ที่ปรึกษามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และ ประธานกรรมการอำนวยการศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กล่าวว่า ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี ระบุถึงการสร้างเมดิคัลฮับในประเทศไทย ซึ่งพื้นที่ที่ จะเป็นเมดิคัลฮับได้ดีที่สุดคือ จ.เชียงราย ดังนั้น จึงเกิดโมเดลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เพื่อเป็นศูนย์กลางการแพทย์แห่งอนุภูมิภาคลุ่มแม่น้ำโขง Medical Education Hub และ Medical Service Hub อันประกอบด้วย ไทย เมียนมาร์ ลาว เวียดนาม กัมพูชา

คม ชัด ลึก

Khom Chad Luek
Circulation: 300,000
Ad Rate: 1,760

Section: First Section/-

วันที่: จันทร์ 7 ตุลาคม 2562

ปีที่: 18

ฉบับที่: 6447

หน้า: 1(บน), 11

Col.Inch: 186.44 Ad Value: 328,134.40

PRValue (x3): 984,403.20

คลิ๊ป: สีสี่

หัวข้อข่าว: ศูนย์การแพทย์'ม.แม่ฟ้าหลวง' สืบสุขภาพแห่งลุ่มน้ำโขง



นพ.พิชญ์ บุญประเสริฐ

รศ.ดร.วันชัย สิริชนะ

และเงินตอนใต้

“โรงพยาบาลมหาวิทยาลัย แต่เดิมตั้งใจให้เป็นแพทย์แผนไทย ต่อมาได้เปิดแพทย์แผนจีน และเปิดแผนปัจจุบัน จึงต้องปรับให้เป็นโรงพยาบาลการแพทย์แบบบูรณาการ ที่เน้นทั้งแผนไทย แผนจีน และศาสตร์อื่นๆ เราพยายามเอาศาสตร์ของการรักษาทั่วโลกมาใช้เพื่อประโยชน์ของผู้ป่วย”

นพ.พิชญ์ บุญประเสริฐ แพทย์เฉพาะทางสาขาอายุรศาสตร์ โรคหัวใจและหลอดเลือด กล่าวว่า ปัจจุบันศูนย์การแพทย์ฯ มีแพทย์ทั้งหมด 50 คน และหากรวมนักศึกษาฝึกปฏิบัติด้านการแพทย์ มีทั้งหมดราว 120 คน ที่ผ่านมามีคนไข้จากประเทศเพื่อนบ้านเริ่มเข้ามารับการรักษา เช่น คนไข้จากเมียนมาร์ เวลาที่เขาปัญหาด้านโรคหัวใจ ทางฝั่งเมียนมาร์ซึ่งการรักษายังไม่มียุทธศาสตร์ที่ตอบโจทย์ จึงต้องเดินทางไปรักษาในตัวเมืองเชียงราย จุดติดของที่นี่คือ เนื่องจากเป็นโรงพยาบาลรัฐบาล ค่าใช้จ่ายจึงไม่สูง ดังนั้น คนไข้จึงมีทางเลือกในการรักษาได้มาก

●● ศูนย์บริการสุขภาพ ป้องกันก่อนป่วย

อีกหนึ่งบริการสุขภาพ ที่ มฟล.ได้เปิดให้บริการชุมชนโดยรอบเมื่อปี 2561 ได้แก่ ศูนย์บริการสุขภาพแบบครบวงจรแห่งภาคเหนือและอนุภูมิภาคลุ่มแม่น้ำโขง (MFU Wellness Center) มีกลุ่มเป้าหมายคือ ผู้ที่ไม่อยากป่วย เพื่อให้เกิดการดูแลสุขภาพที่ดีและมีสุขภาพที่แข็งแรง ลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลและการบำบัดโรคต่างๆ สร้างและพัฒนากระบวนการบริการสุขภาพแบบครบวงจรที่มีคุณภาพ และเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและการมีสุขภาพที่ดีของประชาชนทุกช่วงวัย ในเขต จ.เชียงราย และภาคเหนือตอนบน 2 (เชียงราย แพร่ พะเยา และน่าน) รวมถึงเกิดการสร้างงานและรายได้ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ

ด้วยบทบาทหน้าที่ คือ Promotion อบรมให้ความรู้เพื่อการป้องกันและดูแลสุขภาพที่ดีทุกช่วงวัย Prevention ป้องกันและดูแลสุขภาพทุกช่วงวัย โดยใช้ศาสตร์ทางการแพทย์แบบบูรณาการร่วมกับการตรวจสุขภาพเพื่อประเมินภาวะการเจ็บป่วยทุกช่วงวัย

ศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ประกอบด้วย 3 ส่วน ได้แก่

“โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง”

- ♥ บริการตรวจรักษาโรคทั่วไปและโรคเฉพาะทาง
- ♥ ส่งเสริมสุขภาพชุมชน
- ♥ แหล่งฝึกปฏิบัติของนักศึกษาแพทย์ และนักศึกษานานาชาติที่เกี่ยวข้อง
- ♥ แหล่งศึกษาวิจัยทางการแพทย์
- ♥ ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์
- ♥ แพทย์อาสาบรรณารักษ์

“โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง”

- ♥ แหล่งฝึกปฏิบัติด้านการแพทย์แบบบูรณาการ (Integrative Medicine)
- ♥ บริการตรวจรักษาด้วยแพทย์แผนไทย
- ♥ บริการตรวจรักษาด้วยแพทย์แผนจีน
- ♥ กายภาพบำบัดแบบองค์รวม

“ศูนย์บริการสุขภาพแบบครบวงจรแห่งภาคเหนือและอนุภูมิภาคลุ่มแม่น้ำโขง”

- ♥ ส่งเสริมและให้ความรู้ด้านสุขภาพ (Promotion)
- ♥ ป้องกันการเกิดโรค (Prevention)
- ♥ บริการตรวจสุขภาพเบื้องต้นเพื่อการคัดกรอง (Prediction)
- ♥ การดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์ชะลอวัย
- ♥ ฟื้นฟูสุขภาพหลังการเจ็บป่วย

คม ชัด ลึก

คม ชัด ลึก

Khom Chad Luek
Circulation: 300,000
Ad Rate: 1,760

Section: First Section/-

วันที่: จันทร์ 7 ตุลาคม 2562

ปีที่: 18

ฉบับที่: 6447

หน้า: 1(บน), 11

Col.Inch: 186.44 Ad Value: 328,134.40

PRValue (x3): 984,403.20

คลิป: สีสี่

หัวข้อข่าว: ศูนย์การแพทย์'ม.แม่ฟ้าหลวง' ยับสุขภาพแห่งลุ่มน้ำโขง

และ Prediction บริการตรวจสุขภาพเบื้องต้นเพื่อการคัดกรอง ผ่านกิจกรรม 4 ด้าน ได้แก่ 1.อบรมให้ความรู้เพื่อการป้องกันและให้มีการดูแลสุขภาพที่ดี ตั้งแต่วัยเด็ก วัยเรียน วัยทำงาน และวัยสูงอายุ

2.พัฒนาและสร้างผู้นำสุขภาพชุมชนเพื่อเป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาพ กลุ่มเป้าหมายในเขตเศรษฐกิจพิเศษ และโลจิสติกส์ในเขตกลุ่มประเทศอนุภูมิภาคลุ่มแม่น้ำโขง ได้แก่ อ.เมือง อ.เวียงชัย อ.แม่จัน อ.แม่สาย อ.เชียงแสน และ อ.เชียงของ 3.การประเมินและตรวจสุขภาพแบบองค์รวมเพื่อให้การบำบัดรักษาที่ถูกต้อง โดยให้ความสำคัญสุขภาพประชาชนใน จ.เชียงราย เป็นอันดับแรก และ 4.การฟื้นฟูและบำบัดรักษาสุขภาพแบบบูรณาการทั้งวัยทำงานและวัยสูงอายุ

รศ.ดร.วันชัย กล่าวเพิ่มเติมว่า

ศูนย์บริการสุขภาพซึ่งแยกออกจากโรงพยาบาลเนื่องจากต้องการแยกคนไม่ป่วย ออกมา จากปีที่ผ่านมามีคนถึงปีนี้ ให้บริการคนไปแล้วกว่า 2.5 หมื่นคน กว่าครึ่งรู้จักการดูแลรักษาตัวเอง และกว่าครึ่งได้รับการตรวจสุขภาพคัดกรองโรค มีคนเข้าร่วมเยอะเพราะเขาเห็นประโยชน์ ลดการแออัดในโรงพยาบาล ขณะที่โรคที่หนักที่สุดคือโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ก่อให้เกิดผลตามมรร้ายแรง ดังนั้น ศูนย์ดังกล่าวจึงมีหน้าที่ในการป้องกันไม่ให้เกิดป่วย หรือคัดกรองโรคได้เร็วขึ้น เพราะเมื่อไหร่ที่ต้องรักษาหมายถึงเงินเวลาที่เสียไป

“องค์การอนามัยโลก ประกาศว่าการบริการสุขภาพต่อไปนี้ เรื่องของ Promotion และ Prevention สำคัญที่สุด ยิ่งกว่าการรักษา อนาคตตามว่าอยากป่วยหรือไม่ ทุกคนต้องการความมีสุขภาพดี โจทย์คือ ทำอย่างไรให้ทุกช่วงวัยสุขภาพดีไม่เจ็บป่วย ดังนั้น เราจึงต้องส่งเสริมให้แม่รู้จักดูแลสุขภาพครรภ์ เมื่อคลอดแล้วก็ส่งเสริมให้เขาดูแลสุขภาพลูก เพื่อให้เด็กมีสุขภาพที่ดี สมองดี และแข็งแรง พออยู่ในวัยเรียน ทำอย่างไรถึงจะเรียนได้ดี รวมถึงวัยทำงาน ช่วงต้นและช่วงปลาย”

“มีโครงการหนึ่ง ชื่อ “ฟิตแอนด์เฟิร์ม” สามารถทำให้คนลดน้ำหนักได้ 3 เดือน 10 กิโลกรัม โดยแนะนำให้รู้จักกินอาหาร ออกกำลังกาย โดยเครือข่ายฟิตเนสในชุมชนรอบมหาวิทยาลัยให้คนที่เข้าร่วมโครงการไปใช้บริการ เป้าหมายคือ ลดการเจ็บป่วย ลดการรักษาพยาบาล เพิ่ม

ประสิทธิภาพของมนุษย์ ลดภาวะครอบครัวยุติ และลดการแออัดในโรงพยาบาล โดยค่าใช้จ่ายต่อคนต่อปี ราว 5,000 บาท สอดรับกับที่ประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมสูงวัย หากปล่อยไว้คนแก่โดยไม่แข็งแรง ส่งผลต่อภาระของประเทศ ดังนั้น เป้าหมายสูงสุด คือ ทำให้คนแก่ แก่อย่างมีคุณภาพ และแข็งแรง สามารถช่วยเหลือตัวเองได้จนวาระสุดท้ายของชีวิต”

รศ.ดร.วันชัย กล่าวถึงเป้าหมายในอนาคตว่า เนื่องจากตอนนี้ โรงพยาบาลเพิ่งเริ่มเปิด การดำเนินงาน บุคลากรทางการแพทย์ และเครื่องมือต่างๆ จึงอยู่ที่ 15% ของเป้าหมาย ปัจจุบันมีคนไข้ราว 300 คนต่อวัน หรือ 20% ของเป้าที่ตั้งไว้ 1,500 คนต่อวัน ทั้งนี้ เป้าหมายต่อไป คือ การเป็นโรงเรียนแพทย์ภายใน 3 ปี หรือภายในปี 2565 และมีความพร้อมทั้งด้านบุคลากรทางการแพทย์ และเครื่องมือต่างๆ 80%”

● ปารีชาติ บุญเอก ●

qualitylife4444@gmail.com

รถเข็นไฟฟ้าแบบปรับยืนเพื่อผู้พิการ

● ผลงาน “รถเข็นไฟฟ้าแบบปรับยืนอเนกประสงค์เพื่อผู้พิการ” (PMK: Multi-purpose Electric Powered Wheelchair) ผลงานความร่วมมือระหว่าง 3 สถาบัน มทร.ธัญบุรี มรภ.วไลยอลงกรณ์ และ รพ.พระมงกุฎเกล้า ช่วยเหลือผู้พิการอัมพาตครึ่งล่าง(Paraplegia) หรือ อากการอ่อนแรงของแขนขาซีกใดซีกหนึ่ง อันเกิดจากความผิดปกติของสมอง

ผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก (hemiplegia) ไม่สามารถที่จะลุกขึ้นเพื่อทำกิจกรรมต่างๆ ได้ เช่น ไม่สามารถลุกขึ้นหรือหยิบสิ่งของในชีวิตประจำวันหรือ ประกอบอาชีพเกษตรกรรมบางประเภทตลอดจนตกแตงกิ่งไม้ที่สูงๆ ด้วยตนเองได้ รถเข็นไฟฟ้าแบบปรับยืนอเนกประสงค์เพื่อผู้พิการ คือตัวช่วยที่สามารถลุกขึ้นเพื่อทำกิจกรรมต่างๆ หรือเพื่อให้ดำรงชีวิตอยู่ร่วมกับสังคมได้เหมือนปกติ

รศ.ดร.เดชฤทธิ์ มณีธรรม หัวหน้า

สาขาวิศวกรรมเมคคาทรอนิกส์ คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม มทร.ธัญบุรี กล่าวว่า สำหรับการวิจัยและพัฒนา รถเข็นไฟฟ้าแบบปรับยืนอเนกประสงค์เพื่อผู้พิการต่อยอดและผลงานให้ผู้พิการได้ใช้งานได้จริง โดยรถเข็นไฟฟ้าแบบปรับยืนอเนกประสงค์ประกอบด้วย 3 ส่วนหลักคือ โครงสร้าง(Hardware) ระบบควบคุม(Control System) และซอฟต์แวร์(Software)

ระบบโครงสร้างจะประกอบไปด้วย 2 ส่วนคือ 1.รถเข็นไฟฟ้าแบบธรรมดา 2.โครงสร้างรถเข็นแบบปรับยืน จะประกอบไปด้วย ระบบล้อเคลื่อนที่ 4 ล้อ ลูกสูบเพื่อปรับยืน 2 อัน ชุดคันโยก 1 อัน และชุดรัดผู้ป่วยในขณะทำนั่งและทำยืน สำหรับระบบควบคุมจะประกอบไปด้วย ไมโครคอนโทรลเลอร์ รีเลย์ สวิตช์ แบตเตอรี่ 12 โวลต์ 2 ลูก และระบบซอฟต์แวร์ จะเขียนด้วยภาษาซี

หลักการทำงาน เมื่อผู้ป่วยนั่งอยู่

บนรถเข็น หลังจากนั้นจะเข็นรถเข็นเพื่อไปเข้าใกล้รถเข็นปรับยืนเพื่อรัดช่วงเอวผู้ป่วยและทำการกดปุ่มเพื่อปรับยืน จะทำให้ผู้ป่วยลุกออกจากตัวรถเข็นแล้วมายืนอยู่บนรถเข็นปรับยืนแทน ผู้ป่วยสามารถกดปุ่มเพื่อขับเคลื่อนรถเข็นปรับยืนให้เคลื่อนที่ไปตามทิศทางที่ต้องการได้ เช่น เดินหน้า ถอยหลัง เลี้ยวซ้าย และเลี้ยวขวา ได้ตามลำดับ ถ้าผู้ป่วยต้องการกลับมาั่งรถเข็นธรรมดา ก็จะเข็นรถเข็นมาใกล้ๆ รถเข็นปรับยืน หลังจากนั้นจะกดปุ่มเพื่อให้ผู้ป่วยอยู่ในท่านั่งและปลดชุดรัดเอวออก จะทำให้ผู้ป่วยนั่งอยู่บนรถเข็นธรรมดา และแยกออกจากรถเข็นปรับยืนทันที

สำหรับผู้สนใจรถเข็นไฟฟ้าแบบปรับยืนอเนกประสงค์เพื่อผู้พิการต้นแบบสอบถามรายละเอียดหรือเข้าชมผลงานได้ที่สาขาวิศวกรรมเมคคาทรอนิกส์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล (มทร.) ธัญบุรี สอบถามได้ที่โทร.0-2549-4746