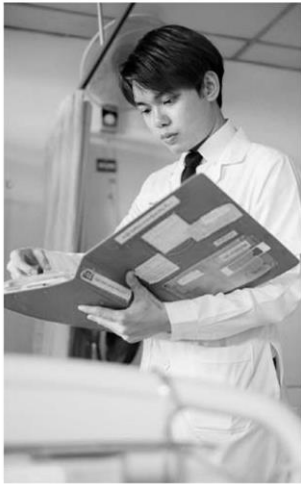


## นักศึกษาแพทย์ทุนมูลนิธิไฟเซอร์ฯ แบบอย่าง 'หมอทองเอกยุค 2562'



ณฐนนท์ พยงค์ศักดิ์สกุล



พงศ์พันธุ์ ไมตรีอินทัย



(ขวา) รอยฮานี เจ๊ะสมะแอ



มูลนิธิไฟเซอร์ประเทศไทย (Pfizer Thailand Foundation) ถ่ายทอดปณิธาน “ส่งต่อการให้” หรือ Pay It Forward สู่ นักศึกษาแพทย์และเภสัชกรจากมหาวิทยาลัยทั่วประเทศที่ได้รับทุนการศึกษาจากมูลนิธิฯ เพื่อต่อยอดสร้างสรรค์กิจกรรมที่เป็นประโยชน์ มีคุณค่า เพื่อมอบสิ่งดีๆ มอบกลับคืนสู่สังคม ดังเช่นที่ตนเองได้รับ เป็นแบบอย่างของ หมอทองเอกในยุค 2562 ที่นอกจากจะเป็น ว่าที่ คุณหมอลแล้ว ยังเป็นนักคิดและนักประดิษฐ์ เพื่อคุณภาพชีวิตผู้คนและสังคมไทย

นายณฐนนท์ พยงค์ศักดิ์สกุล หรือ ไนซ์ นักศึกษาแพทย์คณะแพทยศาสตร์ ปีที่ 3 มหาวิทยาลัยบูรพา หนึ่งในนักเรียนทุนของมูลนิธิ

ไฟเซอร์ประเทศไทย กล่าวว่า การเรียนแพทย์ จำเป็นต้องรู้เรื่องของการบริหารคน และการอยู่ร่วมกับผู้อื่น เพื่อมาปรับใช้ในวิชาชีพ เพราะ แพทย์ต้องทำงานกับบุคลากรหลายแผนก ทั้ง พยาบาล เทคนิคการแพทย์ เภสัชกร และ แพทย์สาขาอื่นๆ รวมทั้งผู้ป่วยด้วย

“ที่ผ่านมาผมเองมีโอกาsthingเป็นประธาน กิจกรรม Open House แนะนำความน่าสนใจ ของคณะให้กับรุ่นน้องที่กำลังจะเข้าสู่รั้ว มหาวิทยาลัย ทำหน้าที่เป็นผู้ที่ดูภาพรวมของแต่ละฝ่าย แก้ไขปัญหา และติดตามความคืบหน้า ของส่วนต่างๆ และยังมีโอกาสทำกิจกรรมอื่นๆ ที่เป็นประโยชน์คืนสู่สังคมด้วย เป็นอาสาสมัคร ลงพื้นที่ชุมชน ช่วยคัดกรองผู้ป่วยโรคเบาหวาน

และความดันโลหิต ชาวบ้านและผู้ป่วยให้ความ ร่วมมือเป็นอย่างดี เพราะเหมือนเรามาช่วย สนับสนุนให้พวกเขามีสุขภาพที่ดีขึ้น โดยเฉพาะ การลงพื้นที่ที่เขาสามมุข จ.ชลบุรี ทำให้เห็น วิถีชีวิตว่าชาวบ้านจำนวนมากมีอาชีพแกะหอย ขาย ต้องนั่งแกะหอยเป็นเวลานานหลายชั่วโมง ติดต่อกันทั้งวัน เลยทำให้ร่างกายมีค่า BMI (ค่าดัชนีที่ใช้ชี้วัดความสมดุลของน้ำหนักตัวและ ส่วนสูง) ที่วัดได้เกินค่ามาตรฐาน เนื่องจาก ขาดการออกกำลังกาย จึงเกิดแนวความคิด จัดทำโครงการ “ห่วงใย ไร้พุง” ร่วมกับ เพื่อนๆ ที่เรียนด้วยกันรณรงค์ชาวบ้าน และผู้สูงอายุในพื้นที่ชุมชนเขาสามมุข มา ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ สามารถทำได้ ตลอดเวลา และทำได้เองที่บ้าน อาทิ การ แกว่งแขน แกว่งขา ซึ่งมีผู้สนใจเข้าร่วม

โครงการกว่า 50 คน เลยยิ่งทำให้เรามีกำลังใจ และแรงบันดาลใจ จนมีความตั้งใจอันแน่วแน่ ว่า ในอนาคตจะนำโครงการดังกล่าวสานต่อให้ รุ่นน้องรับช่วงปฏิบัติเพื่อสร้างประโยชน์ให้กับ คนในชุมชนต่อไป”

ส่วน นายพงศ์พันธุ์ ไมตรีอินทัย หรือ เพื่อน นักศึกษาแพทย์สำนักวิชาแพทยศาสตร์ ปี 5 มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กล่าวว่า โดย ส่วนตัวชอบเข้าร่วมกิจกรรมที่ได้ช่วยเหลือผู้คน อยู่เสมอ เมื่อได้มีโอกาสลงพื้นที่ทำกิจกรรมใน พื้นที่ชุมชนมาหลายครั้ง ไม่ว่าจะเป็นการให้ ความรู้เกี่ยวกับมะเร็งเต้านมในพื้นที่ อ.แม่ฟ้าหลวง จ.เชียงราย การไปเยี่ยมบ้านผู้ป่วยจิตเวช การลงพื้นที่ที่ดอยแม่ฟ้าหลวงและดอย

# แนวหน้า

Naew Na  
Circulation: 900,000  
Ad Rate: 1,250

Section: ทั่วไป/สุขภาพ-ความงาม

วันที่: อังคาร 14 พฤษภาคม 2562

ปีที่: 40

ฉบับที่: 13896

หน้า: 16(ซ้าย)

Col.Inch: 96.23

Ad Value: 120,287.50

PRValue (x3): 360,862.50

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: นักศึกษาแพทย์ทุนมูลนิธิไฟเซอร์ฯ แบบอย่าง 'หอมทองเอกยุค 2562'

แม่สลอนนอก ฯลฯ ทำให้เห็นถึงความยากลำบากของชาวบ้านที่ต้องเดินทางมาพบแพทย์ และยังพบว่าเด็กอายุ 6-12 ปี ที่มีปัญหาเรื่องข้อติดแขนขาขยับลำบาก ซึ่งมีสาเหตุจากโรค Cerebral palsy (กลุ่มอาการสมองพิการทำให้มีการเคลื่อนไหวร่างกายผิดปกติ) หากปล่อยทิ้งไว้นานจะทำให้เกิดภาวะพิการถาวร ขณะเดียวกันแม้ข้อจะติด แต่มือและนิ้วยังใช้งานได้ จึงอยากช่วยให้เยาวชนเหล่านั้นสามารถช่วยเหลือตัวเองได้มากกว่านี้

นั่นเป็นที่มาของแนวคิดในการประดิษฐ์อุปกรณ์ช่วยการเคลื่อนไหว บริหารแขน ขา ควบคุมด้วยปุ่มง่ายๆ โดยได้นำผลงานประดิษฐ์ชิ้นนี้ส่งเข้าประกวดใน “วันนักประดิษฐ์ 2561” จัดโดยสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.) ได้รับรางวัลเหรียญเงิน ซึ่งนับเป็นข้อพิสูจน์ถึงประโยชน์และคุณค่าของสิ่งประดิษฐ์นี้

“ผมมีความคิดตั้งใจว่าจะเป็นเรื่องดีไม่น้อยหากได้เอาอุปกรณ์ดังกล่าวนำกลับไปขึ้นไปให้เด็กๆ บนดอยเหล่านั้นได้ใช้ประโยชน์จริงต่อไป ซึ่งจะช่วยให้พวกเขามีสุขภาพที่ดีขึ้นอีกด้วย ตอนนี้เรียนอยู่ปีสุดท้ายแล้ว ได้มีโอกาสทำงานอยู่เวรนอกเวลาที่โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ และโรงพยาบาลกลางสลับกัน โดยรับผิดชอบอยู่แผนกอายุรศาสตร์ ซึ่งพบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่ที่มาใช้บริการก็จะเป็นผู้สูงอายุ จึงตั้งใจว่าเมื่อจบอยากเป็นแพทย์เฉพาะทางด้านออร์โธปิดิกส์ หรือสูติเวช หรืออายุรศาสตร์เพื่อชุมชน”

ด้าน นางสาวรอฮานี เจสมะแอ หรือ แนน อายุ 20 ปี นักศึกษาแพทย์ ปี 6 มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ กล่าวว่า การได้รับทุนการศึกษาจากมูลนิธิไฟเซอร์ประเทศไทยตั้งแต่อยู่ที่ 1 จนถึงปีที่ 6 เอื้อ

โอกาสให้ได้เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อสังคมต่างๆ อย่างสม่ำเสมอ เช่น ค่ายมहितล เป็นกิจกรรมที่รวมนิสิตนักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์สุขภาพจากหลายมหาวิทยาลัย เพื่อร่วมกันทำกิจกรรมตอบแทนสังคม รวมถึงการลงตรวจในพื้นที่ชุมชน นอกจากนี้ ยังเคยทำกิจกรรมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ด้วยการเข้าไปช่วยทางโรงพยาบาลทำแบบสำรวจสุขภาพผู้ป่วยทำหน้าที่รับผิดชอบในเรื่องของการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง

“ทั้ง 2 กิจกรรมจะทำที่จังหวัดสงขลาเป็นหลัก จากการร่วมทำกิจกรรมดังกล่าวได้สร้างแรงบันดาลใจให้กับตัวเองนำเอาความรู้กลับไปพัฒนาต่อบ้านเกิดในจังหวัดปัตตานี เพราะชาวบ้านหลายชุมชนในปัตตานียังขาดความรู้เกี่ยวกับโรคภัยต่างๆ อยู่มาก เนื่องจากไม่ค่อยอยากไปหาหมอ และไม่มีหมอมาให้ความรู้เรื่องสาธารณสุขที่ถูกต้อง ทำให้ชาวบ้านส่วนใหญ่เมื่อป่วยก็จะหายารับประทานเอง จึงตั้งใจว่าหลังจากเรียนจบจะกลับไปเป็นแพทย์ประจำโรงพยาบาลจังหวัดปัตตานีก่อนในช่วงการเป็นแพทย์ intern ปี 1 และในปีที่ 2-3 ก็จะมีสิทธิ์เลือกไปเป็นแพทย์โรงพยาบาลชุมชนจะสามารถจัดตั้งหน่วยแพทย์เพื่อลงตรวจในชุมชนบ้านเกิด ในจังหวัดปัตตานี รวมทั้งจังหวัดใกล้เคียง คือ จังหวัดนราธิวาสได้ การได้รับโอกาสและทุนการศึกษาจากมูลนิธิไฟเซอร์ฯ ทำให้คลายกังวลในเรื่องภาระค่าใช้จ่าย ให้เราตั้งใจศึกษาเล่าเรียนอย่างเต็มที่ โดยมูลนิธิฯ ได้ปลุกฝังแนวคิด Pay It Forward - ส่งต่อการให้ เพื่อตอบแทนโอกาสที่เราได้รับมาด้วยการทำสิ่งดีๆ ที่เป็นประโยชน์คืนกลับให้สู่สังคม ซึ่งแม้จะจบการศึกษาไปแล้ว แนวคิดนั้นก็ยังคงอยู่ในใจของเราตลอดไป”