



7

สาขาวิทยุสุขภาพ มฟล. ตะลุยดอยช่วยชุมชน พลังวิชาชีพสู่ “ทีมสุขภาพไทย”

“เรียนร่วมวิชาชีพ สู่ทีมสุขภาพไทย”

อีกโครงการสำคัญที่นักศึกษาสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) มาร่วมเติมเต็มประสบการณ์ด้วยการนำวิชาการในห้องเรียนสู่การลงมือปฏิบัติจริง ทั้งยังได้มีส่วนช่วยเหลือและพัฒนาชุมชนให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ครั้งนี้จัดขึ้นเป็นปีที่ 2 นำทีมโดย รศ.ดร.รัชณี สรรเสริญ คณบดีสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มฟล. ที่ระดมเหล่านักศึกษา 7 สาขาวิชาชีพทั้งสาธารณสุขศาสตร์ กายภาพบำบัด การแพทย์แผนไทยประยุกต์การแพทย์แผนจีน อานามัยสิ่งแวดล้อมอาชีวอนามัยและความปลอดภัยและวิทยาศาสตร์การกีฬาและ

สุขภาพ เกือบ 500 ชีวิต ลงพื้นที่ดำเนินโครงการที่ อ.ดอยหลวง จ.เชียงราย

กิจกรรมดีนำที่ “ยายรหัส” เลยต้องขอไปเปิดวงเงาะแฉะ กับตัวแทนแต่ละสาขาวิชาที่มามีถ่ายทอดประสบการณ์อย่างน่าสนใจ

เริ่มที่หมู่บ้านสาธารณสุขศาสตร์ปี่อู ภูตะวัน ถิ่นปัญญาวงศ์ “ไอซ์” ซึ่งรับหน้าที่เป็น Pro-

ject Manager โครงการเล่าว่า “ได้เข้าร่วมโครงการเป็นครั้งที่สอง เพราะอยากเรียนรู้ประสบการณ์ในการปฏิบัติหน้าที่ในชุมชนจริง ครั้งนี้ได้ไปหมู่บ้านกะเหรี่ยง หากเปรียบเทียบกับครั้งแรกที่เข้าร่วมโครงการ ซึ่งต่างหมู่บ้านต่างวิถีชีวิต ประเพณีวัฒนธรรม ทำให้ผมได้เรียนรู้บริบทชุมชนที่ต่างกันและรู้ว่าเราจะต้องทำตัววางตัวอย่างไรให้เหมาะสมกับชุมชนนั้นๆ และได้รู้ถึงปัญหาในชุมชนจริง โดยเฉพาะปัญหาด้านสุขภาพทำให้เราเห็นถึงความสำคัญของการบริการสุขภาพให้กับชุมชน อีกทั้งยังได้เรียนรู้การทำงานร่วมกันของนักศึกษาสาขาวิชาต่างๆ ที่ร่วมกันขับเคลื่อนสุขภาพของคนในชุมชน”

ต่อกันที่ขวัญข้าว ศรีสวัสดิ์ “ข้าว” ปี่อูสาขา



วิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ เผยถึงสิ่งที่ทำว่า
“หน้าที่ส่วนใหญ่ของ
สาขาวิชาการแพทย์
แผนไทยประยุกต์
คือการสำรวจและ

ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับสมุนไพรจากพ่อหอมหรือแม่หอม
ประจำหมู่บ้าน การไปสำรวจเรามีแผนที่เดินดินซึ่งได้ร่วมกัน
ทำขึ้นตั้งแต่ปีที่แล้ว ซึ่งระบุพิกัดบ้านผู้ใหญ่บ้าน
พื้นที่ที่มีผู้ป่วย หรือพื้นที่ไหนมีพ่อหอมหรือ
แม่หอมหรือไม่ รวมทั้งยังจัดทำเป็นสมุด
รวบรวมสมุนไพรในพื้นที่ป็นสำนัก
วิชาเน้นรณรงค์การเลิกบุหรี่ ทุก
สาขาวิชาก็จะให้ความรู้เกี่ยวกับ
โทษบุหรี่ วิถีเลิก การแพทย์แผน
ไทยประยุกต์ก็เน้นไปที่การให้
ความรู้ว่าสมุนไพรอะไรที่ช่วย
ลดความอยากบุหรี่ได้บ้าง
สิ่งที่ได้เรียนรู้จาก
หมอเมืองหลาย
คนได้ถ่ายทอด
ถึงสมุนไพร
อะไร ใช้รักษา
อะไร เพื่อ
เรานำมาทำ
แผ่นพับที่เข้าใจ
ง่ายๆ แจกจ่ายให้
กับชุมชนเพราะปัจ
จุบันหลายหมู่บ้านไม่มี
คนสูบทอด ในอนาคต
ข้าวยากจะศึกษาต่อ
ด้านสมุนไพร อยาก
ทำวิจัยยาพื้นบ้าน
ของไทยให้มากขึ้นค่ะ”



ขยับมาที่ "จิต" ประจักษ์จิต พับจิตร์ส ปี 3 สาขาวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อมบอกว่า "สาขาวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อม เน้นให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดการขยะ ทั้งในรูปแบบของขยะครัวเรือนและขยะทางการเกษตร ซึ่งความเป็นจริงการเข้าไปให้ความรู้และเสนอวิธีจัดการขยะต้องทำกันเป็นปีๆ การลงพื้นที่ครั้งนี้จึงไปสอนการเริ่มต้นลงมือทำ รวมทั้งศึกษาองค์ประกอบขยะในหมู่บ้านว่าแต่ละวันมีขยะอะไรบ้างและหาบ้านตัวอย่างที่มีการจัดการขยะได้ดีที่สุด เพื่อเป็นเครือข่ายในการให้ความรู้แก่บ้านอื่นๆ อนาคตอยากทำงานในบริษัทคัดแยกและกำจัดขยะที่ จ.อุดรธานี ซึ่งเป็นบ้านเกิดเพราะเวลากลับไปบ้านได้เห็นปัญหาขยะที่มีมากขึ้นทุกวัน"

ส่วนตัวแทนสาขาวิทยุสุขภาพบำบัด ปรานะปรีชา คงมีสุข "พับเบิ้ล" ปี 4 เสริมว่า "ปีนี้เราเน้นไปที่ผู้ป่วยจิตตเวทิต่างๆ โดยสำรวจว่าแต่ละคนมีอาการอย่างไร ต้องรักษาด้วยวิธีไหน มีโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคอยช่วยเหลือเป็นผู้ให้ข้อมูลพื้นฐานเราได้ใช้แผนที่เดินดินประกอบการหาข้อมูลปัญหาหลักที่พบคือภาษาที่ใช้ในการสื่อสาร แต่ก็มีความสามารถสื่อสารสุขหมู่บ้านหรือ อสม. มาช่วยในการสื่อสารสิ่งที่พวกเขาทำหลักๆ คือการเข้าไปช่วย

ทำกายภาพบำบัดให้ผู้ป่วย พร้อมให้ความรู้กับผู้ดูแลผู้ป่วยว่าจะต้องช่วยเหลือผู้ป่วยอย่างไรบ้าง เมื่อพวกเขาไปตรวจเยี่ยมผู้ป่วยจะรู้สึกดีใจ มีกำลังใจที่มีคนห่วงใย ประสพการณ์ที่เรียนรู้ทำให้เรามั่นใจถึงความพร้อมกับการออกสู่โลกแห่งการทำงานจริง" ปิดท้ายที่ ธีชญชนก ยศปัญญา "พลอย" ปี 4 สาขา

วิชาการแพทย์แผนจีน บอกถึงเหตุผลใจที่ร่วมโครงการว่า "พลอยชอบออกหน่วยอยู่แล้ว ยิ่งทราบถึงโครงการนี้เป็นการให้นักศึกษาทั้ง 7 สาขาวิชาชีพได้ทำงานร่วมกันและได้รู้ถึงกระบวนการทำงานของแต่ละสาขายิ่งอยากไปร่วม สิ่งที่ได้เรียนรู้คือได้ฝึกฝนความรู้เพื่อนำไปสอนชาวบ้านและได้เข้าใจมากขึ้นว่าแต่ละสาขา

วิชาชีพมีจุดเด่นอะไรสามารถช่วยเหลืออะไรชาวบ้านได้ยิ่งได้เห็นรอยยิ้มและน้ำใจของชาวบ้านทำให้นักศึกษาตัวเล็กๆอย่างเรารู้สึกภาคภูมิใจ

และมีความสุขส่วนเป้าหมายในอนาคต พลอยอยากเป็นหน่วยแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

Section: First Section/-

วันที่: อาทิตย์ 7 ตุลาคม 2561

ปีที่: 69

ฉบับที่: 22174

หน้า: 12(บนซ้าย)

Col.Inch: 135.92 Ad Value: 217,472

PRValue (x3): 652,416

Clip: Black/White

หัวข้อข่าว: 7 สาขาวิทย์สู่สุขภาพ มฟล. ตะลุยดอยช่วยชุมชน พลังวิชาชีพสู่ "ทีมสุขภาพไทย"

บรมราชชนนี (พอ.สว.) อยากให้คนไทยทุกคน
ไม่ว่าจะอยู่ส่วนไหนของประเทศไทยต้องได้รับ
บริการด้านสุขภาพและมีสุขภาพดีกันทุกคนคะ”

การเรียนรู้นอกห้องเรียนนอกจากจะเป็น
เสมือนเวทีทดสอบความรู้ความสามารถ ทั้งยังได้
ฝึกฝนทักษะวิชาชีพแล้ว

ยังเป็นพื้นที่ช่วยบ่มเพาะความเป็น “ปัญญา-
ชน” ที่สมบูรณ์แบบที่ไม่เพียงแต่เป็น “ผู้รับ” โอกาส
ในการเก็บเกี่ยวความรู้และประสบการณ์ แต่ยังฝึก
การเป็น “ผู้ให้” ที่ได้มีส่วนช่วยเหลือสังคมเช่นกัน.

ขยายผล/รายงาน