บางกอกทูเดย์
Bangkok Today
Circulation: 150,000
Ad Rate: 1,000

Section: First Section/-
วันที่: ศุกร์ 28 กันยายน - พฤ. 4 ตุลาคม 2561
ปีที่: 14 **ฉบับที่:** 3104 **หน้า:** 25(บน)
Col.Inch: 65.48 **Ad Value:** 65,480 **PRValue (x3):** 196,440 **Clip:** Full Color
หัวข้อข่าว: 'นก ชลิดา' นางสาวไทย 2541 บทบาทใหม่ 'โค้ชชิ่งสุขภาพ'

'นก ชลิดา'นางสาวไทย 2541 บทบาทใหม่'โค้ชชิ่งสุขภาพ'

ตามเสียงเรียกร้อง เจ้าของฉายาสุขภาพดีเข้าเส้น **"นก-ชลิดา เฉาว์ชาลี ตันติพิภพ"** อดีตนางสาวไทย ปี 2541 หวนคืนหน้าจอทีวีอีกครั้ง ในการทำหน้าที่ **"กูรูสุขภาพ"** กับรายการ **"Health Society สุขภาพดีเข้าเส้น"** ออกอากาศทางช่อง 28 วันเสาร์ เวลา 09.25 น. เป็นต้นไป พร้อมบทบาทใหม่ "โค้ชชิ่งสุขภาพ" การบรรยายการดูแลสุขภาพเพื่อการชะลอวัยแบบบูรณาการเพื่อสุขภาพที่ดีอายุยืนยาวอย่างมีคุณภาพ กับโครงการ **"Health Society Training Project"** ที่จะจัดขึ้นในวันเสาร์ที่ 23-วันอาทิตย์ที่ 24 พฤศจิกายน 2561 โรงแรม S 31 สุขุมวิท

นก-ชลิดา เฉาว์ชาลี ตันติพิภพ เผยว่า ช่วงที่หายหน้าไปเพราะอยากไปทุ่มเทเวลาให้กับการเรียนปริญญาเอก สาขาปรัชญาวิทยาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ สำนักเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ในช่วงนั้นก็จะได้เจอแฟนๆ รายการเข้ามาทักทายตลอดว่า อยากให้กลับมาทำรายการเกี่ยวกับดูแลสุขภาพแบบเข้าใจง่ายๆ ทำได้ง่ายๆ และยิ่งมาเรียนปริญญาเอกด้าน **Anti-Aging** ทำให้นกได้เรียนรู้เกี่ยวกับสุขภาพในเชิงลึกมากขึ้น และเป็นสิ่งที่มีประโยชน์มากๆ อีกทั้งบ้านเรามีกูรูสุขภาพที่มีข้อมูลความรู้ดีๆ อีกมาก จึงได้ตัดสินใจกลับมาทำรายการสุขภาพอีกครั้งในชื่อ **"Health Society สุขภาพดีเข้าเส้น"**

เรื่องการดูแลสุขภาพเพื่อการชะลอวัยไม่ใช่เรื่องใหม่สำหรับคนไทย แต่ประเด็นคือ คนที่เข้าใจถึงศาสตร์นี้ยังน้อยมาก คนส่วนใหญ่เข้าใจว่าการชะลอวัยคือการป้องกันไม่ให้แก่ก่อนวัย แต่ความจริงศาสตร์ชะลอวัย คือการป้องกันความเสื่อมของเซลล์ต่างๆ ภายในร่างกาย เป็นการป้องกันการเกิดโรคเรื้อรัง หลายๆ โรค เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรงมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคสมองเสื่อม เป็นต้น ซึ่งการชะลอวัยที่ดีควรดูแลสุขภาพแบบบูรณาการ หรือที่เราได้ยินกันอยู่บ่อยๆ ว่า การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ไม่ว่าจะเรื่องอาหาร อารมณ์ การออกกำลังกาย การลดความเครียด และการนอนหลับ ถ้าเราดูแลเรื่องนี้อย่างถูกวิธี เหมาะสม จะช่วยให้เรามีสุขภาพดีและอายุยืนยาวได้

รูปแบบรายการก็จะเป็นรายการความยาว 5 นาที ที่จะนำเสนอสาระความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ทั้งเรื่องการกิน การออกกำลังกาย รวมถึงผลิตภัณฑ์หรือบริการต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพและความงามที่ครบทุกแง่มุมจากผู้เชี่ยวชาญด้านนั้นๆ โดยตรง เป็นข้อมูลที่เข้าใจง่าย และผู้ชมสามารถนำกลับไปปรับใช้ทำตามได้สะดวกเช่นกัน เน้นบรรยากาศสบายๆ เหมือนเพื่อนคุยกับเพื่อน แบ่งปันเรื่องราวดีๆ ให้กัน โดยจะออกอากาศทางช่อง 28 ทุกเช้าวันเสาร์ เวลา 09.25 ค่ะ" ไม่ใช่แค่การหวนคืนจอรายการ **"Health Society สุขภาพดีเข้าเส้น"** เท่านั้น "**กูรูสุขภาพ**" อย่างอดีตนางสาวไทย ยังสร้างสรรค์ส่งต่อความรู้

สุขภาพและความงามแบบองค์รวมกับโครงการใหม่ล่าสุด **"Health Society Training Project"** ในการทำหน้าที่เป็น "**โค้ชชิ่งสุขภาพ**" ภายใต้แนวคิด **Integrative Health Care & Health Promotion for Anti-Aging** การดูแลและส่งเสริมสุขภาพแบบบูรณาการเพื่อการชะลอวัย เป็นการต่อยอดจากรายการ **"Health Society สุขภาพดีเข้าเส้น"** ส่งตรงถึงคนรักสุขภาพมากขึ้น จึงเป็นที่มาของ **Health Society Training Project**

iQNewsAlert
บริษัท อินโฟเควสท์ จำกัด | 888/178 อาคารมหาทุนพลาซ่า ชั้น 17 ถนนเพลินจิต แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
02-253-5000, 02-651-4700 02-253-5001, 02-651-4701 help@iqnewsalert.com

บางกอกทูเดย์
Bangkok Today
Circulation: 150,000
Ad Rate: 1,000

Section: First Section/-
วันที่: ศุกร์ 28 กันยายน - พฤ. 4 ตุลาคม 2561
ปีที่: 14 **ฉบับที่:** 3104 **หน้า:** 25(บน)
Col.Inch: 65.48 **Ad Value:** 65,480 **PRValue (x3):** 196,440 **Clip:** Full Color
หัวข้อข่าว: 'นก ชลิดา' นางสาวไทย 2541 บทบาทใหม่ 'โค้ชชิ่งสุขภาพ'

"กลุ่มเป้าหมายที่นกอยากนำโครงการนี้เข้าไปส่งเสริมสุขภาพการชะลอวัยแบบบูรณาการคือกลุ่มคนวัยทำงาน เพราะด้วยไลฟ์สไตล์เป็นช่วงชีวิตที่เขาทุ่มเทให้กับการทำงานวันหนึ่งๆ ต้องทำงานในสภาพแวดล้อมที่ไม่เอื้ออำนวย ไม่ถูกสุขลักษณะ ใช้ชีวิตอย่างเร่งรีบ และอาจจะเลยการดูแลสุขภาพ ซึ่งจะส่งผลในระยะยาว รวมถึงผู้รักสุขภาพที่อยากเรียนรู้วิธีการดูแลสุขภาพอย่างถูกวิธีมีสุขภาพดีอย่างยั่งยืน"

กูรูด้านสุขภาพ ยังกล่าวว่า ในหลักสูตรนี้มีทั้งการบรรยาย การฝึกปฏิบัติ และเวิร์คช็อป การดูแลสุขภาพเพื่อการชะลอวัยแบบบูรณาการเพื่อสุขภาพที่ดี อายุยืนยาวอย่างมีคุณภาพ โดยในคอร์สแรกที่จะเปิดอบรมภายใต้หัวข้อ **ครบเครื่องเรื่อง WEIGHT LOSS : จากทฤษฎีสู่การปฏิบัติ... เพื่อการลดน้ำหนักที่ยั่งยืน** ครอบคลุมเนื้อหา Basic Nutrient Knowledge for Weight Loss ความรู้พื้นฐานเรื่องสารอาหารกับการลดน้ำหนัก, Popular Weight Loss Diets สูตรเด็ดสำหรับการลดน้ำหนัก, Hormone & Weight Loss ฮอร์โมนกับการลดน้ำหนัก, Microbiome Diet & Wight Loss, Aesthetic Medicine for Weight Loss เวชศาสตร์ความงามเพื่อการลดน้ำหนัก, Exercise for Weight Loss ออกกำลังกายเพื่อการลดน้ำหนัก และ SKT สมาธิบำบัดสลัดโรคอ้วนและคณะ

ทั้งนี้โดยมี **นก ชลิดา** เป็นวิทยากร ร่วมด้วย **ผศ.ดร.เอกราช บำรุงพืชน์** อาจารย์ประจำคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ที่ปรึกษาโครงการ, **นพ.เสฏฐวุฒิ งามเมธิชัยวงศ์ (หมอหล่อคอเหล่า), นพ.วชิระ คุณาธาร (หมอฟรุ๊ต), นพ.สมบูรณ์ รุ่งพรชัย** และ **รศ.ดร.สมพร กันทรดุษฎี เตรียมชัยศรี** ร่วมเป็นวิทยากร"

ติดตามเรื่องราวดีดีเพื่อการมีชีวิตยืนยาวอย่างสุขภาพดีแบบมีคุณภาพ กับ ชลิดา เถาว์ชาลี ตันติพิภพ ได้ในรายการ "Health Society สุขภาพดีเข้าเส้น" ได้ทางช่อง 28 ทุกเช้าวันเสาร์ เวลา 09.25 น. และหน่วยงานองค์กรที่สนใจอยากส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพดีแบบองค์รวมกับโครงการ "Health Society Training Project" ภายใต้หัวข้อ "ครบเครื่องเรื่อง WEIGHT LOSS : จากทฤษฎีสู่การปฏิบัติ...เพื่อการลดน้ำหนักที่ยั่งยืน" ในวันเสาร์ที่ 23-วันอาทิตย์ 24 พฤศจิกายน 2561 สถานที่โรงแรม S31 สุขุมวิท สนใจจองคอร์สและสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมโครงการได้ที่ โทรศัพท์ 08-6810-4069 ■

iQNewsAlert™
บริษัท อินโฟเควสท์ จำกัด | 888/178 อาคารมหาทุนพลาซ่า ชั้น 17 ถนนเพลินจิต แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
02-253-5000, 02-651-4700 02-253-5001, 02-651-4701 help@iqnewsalert.com