

## จีแรงงานสูงวัยเข้าถึงข้อมูลดูแลสุขภาพกันป่วย

ศ.ดร.เกษราวัลด์ นิลวรางกูร อาจารย์สำนัก วิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) เปิดเผยว่า ตนและคณะได้ดำเนินการวิจัยเกี่ยวกับสุขภาพของแรงงานสูงวัยระหว่างปีพ.ศ. 2559-2560 เพื่อนำไปสู่การส่งเสริมให้แรงงานสูงวัยสุขภาพดีไม่เจ็บป่วยจากการทำงานผลวิจัยพบว่าแรงงานสูงวัยส่วนใหญ่เจ็บป่วยจากโรคระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อร้อยละ 50 และการที่แรงงานเหล่านี้มีความเสื่อมถอยด้านการได้ยินและการมองเห็นทำให้เกิดอุบัติเหตุจากการทำงานมากขึ้นถึงร้อยละ 18.2 และเจ็บป่วยจากการได้รับพิษของสารเคมีร้อยละ 70 อย่างไรก็ตาม การเจ็บป่วยดังกล่าวสามารถป้องกันได้หากมีการ

ป้องกันตนเองที่เหมาะสม แต่ที่ผ่านมาแรงงาน โดยเฉพาะผู้ที่ทำงานนอกระบบมีโอกาสเข้าถึงข้อมูลข่าวสารและการให้บริการจากสถานบริการสุขภาพค่อนข้างจำกัด ทั้งนี้ กลวิธีเข้าถึงข้อมูลสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองเพื่อป้องกันการเจ็บป่วยจากการทำงานคือศึกษาปัญหาสาเหตุในการป้องกันการเจ็บป่วยจากการทำงานจัดทำสื่อให้ความรู้โดยใช้ภาษาท้องถิ่นที่เข้าใจง่ายใช้ภาพมากกว่าตัวหนังสือ รวมถึงการรวมกลุ่มทำกิจกรรมโดยชุมชน และให้อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน (อสม.) เยี่ยมบ้านให้ความรู้.