

# ม.แม่ฟ้าหลวงรุกวิจัยสุขภาพแรงงานสูงวัย

ศ.ดร.เกษราวัลณ์ นิลวรานุกร อาจารย์ประจำสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) เปิดเผยว่า ตามที่สำนักงานสถิติแห่งชาติ ระบุตัวเลขผู้สูงวัยที่ยังทำงาน มีจำนวน 3.84 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 38.2 ของประชากรสูงวัย ทั้งนี้แรงงานสูงวัยมีข้อได้เปรียบด้านประสบการณ์ทำงานนำมาประยุกต์ใช้ได้ดี แต่มีข้อจำกัดด้านความเสื่อมถอยของร่างกาย ตนและคณะจึงได้ดำเนินการวิจัยเกี่ยวกับสุขภาพของแรงงานสูงวัยเพื่อพัฒนากลวิธีในการสร้างเสริมความรู้เพื่อป้องกันโรคจากการทำงานของแรงงานสูงวัย โดยศึกษาระหว่างปี 2559-2560 เพื่อนำไปสู่การส่งเสริมให้แรงงานสูงวัยมีสุขภาพดีไม่เจ็บป่วยจากการทำงาน ได้ผลผลิตดี มี

เงินใช้และลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล ศ.ดร.เกษราวัลณ์ กล่าวต่อไปว่า จากการวิจัยพบว่าแรงงานสูงวัยส่วนใหญ่เจ็บป่วยจากโรคระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อ ร้อยละ 50 และความเสื่อมถอยด้านการได้ยิน-มองเห็น ทำให้เกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน ร้อยละ 18.2 ความเจ็บป่วยจากการได้รับพิษของสารเคมี ร้อยละ 70 อย่างไรก็ตาม สิ่งเหล่านี้สามารถป้องกันได้ โดยการให้ข้อมูลข่าวสารและการให้บริการจากสถานบริการสุขภาพอย่างทั่วถึง โดยคณะวิจัยได้พัฒนากลวิธีที่ทำให้แรงงานสูงวัยเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารดูแลตนเองในรูปแบบสื่อความรู้และใช้ภาษาท้องถิ่นที่เข้าใจง่าย ใช้ภาพนำเสนอมากขึ้น หรือหากจำเป็นต้อง

ใช้ตัวอักษรก็ต้องใช้ขนาดใหญ่ที่มองเห็นชัด “การให้ความรู้ต้องมีการทวนซ้ำเพราะแรงงานสูงวัย มีข้อจำกัดเรื่องความจำ ต้องมีการสาธิตประกอบการบรรยาย มีต้นแบบที่ดี และควรมีการรวมกลุ่มทำกิจกรรม โดยชุมชนอาสาสมัครประจำหมู่บ้าน (อสม.) เยี่ยมบ้านให้ความรู้ เป็นที่ปรึกษา กลวิธีนี้จะทำให้แรงงานสูงวัยดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเจ็บป่วยจากการทำงานได้ดีขึ้น” นักวิจัยมฟล. กล่าวและว่าการที่รัฐบาลมีนโยบายสนับสนุนให้แรงงานสูงวัยทำงานเป็นสิ่งที่ดี แต่ควรหาวิธีให้ความรู้การป้องกันการเจ็บป่วยจากการทำงานด้วย จะยิ่งสนับสนุนให้แรงงานสูงวัยทำงานอย่างมีความสุข มีคุณภาพชีวิต มีสุขภาพที่ดีได้