

“**6** ลงแรง จองวัน ปั้นของ” หัวข้อการทำความดีของเว็บไซต์พลังแผ่นดิน (www.Palangpandin.com) ถือเป็นอีกช่องทางหนึ่งในการเปิดประสบการณ์งานจิตอาสาสำหรับคนทั่วไป แบ่งหมวดหมู่การทำงานจิตอาสาไว้ 9 เส้นทาง อาทิ 1.ศาสนา ปฏิบัติธรรม 2.เด็กเยาวชน สตรี 3.ธรรมชาติสิ่งแวดล้อม ซึ่งทุกคนเข้าไปสมัครทำความดีจองวันที่จะตั้งใจทำดี หรือการลงแรงช่วยเหลือเมื่อมีแจ้งผ่านเว็บไซต์

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสุขภาพ (สสส.) และโครงการจิตอาสาพลังแผ่นดิน ได้ผนึกกำลัง 19 องค์กรทั้งภาคเอกชน รัฐวิสาหกิจ สถาบันการศึกษา และจัดงาน “365 วัน ทำดี จิตอาสาพลังแผ่นดิน” โดยได้ร่วมกันประกาศเจตนารมณ์การทำความดีพร้อมมีเวทีเสวนาจิตอาสาพลังแผ่นดินมาร่วมถ่ายทอดประสบการณ์การทำงานจิตอาสา

สุวรรณฉัตร พรหมชาติ หรือ “คุณเดี่ยว” แท็กซีจิตอาสาผู้บริการรับส่งผู้ป่วย บอก

“ตอนอ้อมขึ้นอ้อมลงไม่ได้คิดว่าเหนื่อยหรือลำบาก แต่ได้เหงื่อท่วมตัวรู้สึกว่าร่ากายแข็งแรงขึ้นอีก” คุณเดี่ยวบอกถึงจิตที่คิดบวกในเวลาที่คุณที่ทุกคนหลับไหล คุณเดี่ยวต้องตื่นในเวลา 02.40 น. เพื่อขับรถทยอย

ตลอดทาง ได้เข้าไปช่วยเหลือผู้ป่วยเหล่านี้หนักให้เบาลงได้ ซึ่งมีคนไทยที่อยู่อเมริกาบริจาคผ้าอ้อม และรถเข็นให้ เพราะถือว่า



## ‘จองวัน’ ทำ365วันเป็นวันทำดี



เล่าในเวทีเสวนาว่า เริ่มอยากช่วยเหลือคนอื่นเมื่อครั้งที่แม่ของตัวเองเข้าโรงพยาบาล ใส่ผ้าชิ้นขาด ๆ ไปแต่พยาบาลกลับซื้อผ้าชิ้นใหม่ให้ ตอนนั้นครอบครัวจนมาก ข้างยังไม่จะมีจะกิน จึงอยากเป็นผู้ให้บ้างก็คิดว่าเราได้อะไรตอบแทนเขาแม้ไม่ได้ให้กับผู้ที่ให้กับเราโดยตรงแต่เป็นโดยอ้อมก็ยิ่งดี และคิดว่าเกิดมาชาติหนึ่งต้องทำความดีให้ถึงที่สุด ไม่ได้หวังเงินค่าตอบแทนใด ๆ เพราะเห็นผู้ป่วยลำบาก หลายคนเป็นผู้ป่วยติดเตียง ไปหาหมอไม่ได้เพราะไม่มีคนอ้อม บางคนมีฐานะ เคยมีอยู่บ้านหนึ่งมีผู้ป่วยติดเตียง 3 คน ไปหาหมอไม่ได้เพราะไม่มีคนอ้อม ผู้ป่วยอยู่แพลดตรวจ แพลดทหาร ซึ่งไม่มีลิฟต์ อยู่ชั้น 4 ชั้น 5 ต้องอ้อมขึ้นอ้อมลง

พาผู้ป่วยไปโรงพยาบาล ช่วยเหลือพาไปส่งโรงพยาบาลจนบางคนตายไปยังมาเข้าฝันมากล่าวคำขอบคุณ ทำให้ได้เห็นสังขรณ์ว่าชีวิตอยู่กับการจากลาตลอดเวลา

ภารกิจนอกเหนือจากพาผู้ป่วยไปโรงพยาบาลด้วยจิตอาสาแล้ว หลายครั้งที่ต้องเจอผู้ป่วยไม่มีบัตรประจำตัวประชาชน ผู้พิการไม่ได้ขึ้นทะเบียนสิทธิคนพิการ บางคนไม่มีรถเข็นไม่มีเตียงลม นอนอยู่บนแผ่นกระดาน มีแผลกดทับเต็มตัว ขนาดอ้อมไปหาหมอเลือดไหล

คุณเดี่ยวเป็นสะพานบุญที่จะช่วยเหลือผู้ยากไร้ ขณะเดียวกันยังช่วยเดินเรื่องให้ผู้ป่วยได้สิทธิต่าง ๆ โดยมีภรรยาที่เป็นแพทย์หญิงมาร่วมทำงานตรงนี้ด้วย

คุณเดี่ยวเป็นตัวอย่างหนึ่งของจิตอาสาในนามบุคคล แต่ในนามขององค์กรสามารถร่วมแรงร่วมใจเพื่อสังคมได้ ม.มหิดล มีศิษย์เก่าและศิษย์ปัจจุบันร่วมสองแสนคน บางคนอาศัยอยู่ใน



# เดลินิวส์

Daily News  
Circulation: 810,000  
Ad Rate: 2,200

Section: First Section/สิ่งแวดล้อม-คุ้มครองผู้บริโภค

วันที่: อาทิตย์ 17 กันยายน 2560

ปีที่: -

ฉบับที่: 24811

หน้า: 6(ล่างซ้าย)

Col.Inch: 58

Ad Value: 127,600

PRValue (x3): 382,800

Clip: Full Color

หัวข้อข่าว: 'จองวัน'ทำ365วันเป็นวันทำดี

ต่างประเทศเลือกที่จะใช้วันมหิดลคือวันที่ 24 ก.ย. ที่เรียกว่า “มหิดลเคย์ออฟเซอร์วิส” เป็นวันทำความดีพร้อมกัน โดยที่ไม่ต้องมารวมตัวกัน บางคนเปิดคลินิกรักษาฟรีในวันนี้ คำนี้

เก็บขยะ อ่านหนังสือให้ผู้พิการฟัง หรือศิษย์เก่าในต่างประเทศเลือกที่จะใช้วันนี้เปิดสอนทำอาหารไทยฟรี สอนภาษาไทยให้ฟรี เป็นต้น

**ดร.สุวีรีดา อุดุลยานนท์** ผู้จัดการกองทุนสสส. กล่าวว่า โครงการจิตอาสาพลังแผ่นดิน เกิดขึ้นในช่วงที่คนไทยเสียใจและรู้สึกสูญเสียมากที่สุด แต่ความสูญเสียนั้นก็ถูกแทนที่ด้วยพลังจิตอาสาที่เกิดขึ้น ตามแนวทางของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤพดินทรสยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร ในหลวงรัชกาลที่ 9 ที่พระองค์ทรงเป็นแบบอย่างมาตลอด 70 ปี

**ดร.สรยุทธ รัตนพจนารถ** ผู้อำนวยการร่วมธนาคารจิตอาสา กล่าวว่า อยากรเชิญชวนทั้งหน่วยงานภาครัฐและเอกชนได้นำวันสำคัญขององค์กรมาประกาศเป็นวันทำความดีในเว็บไซค์ให้เต็มปฏิทินทั้ง 365 วัน ขณะนี้มีบริษัทตั้งต้นวันทำดี 19 องค์กรแล้ว อาทิ บริษัท จีดีเอช ห้าห้าเก้า จำกัด ม.แม่ฟ้าหลวง โรงเรียนรุ่งอรุณ สสส. เป็นต้น

ทำความดีเป็นองค์กรจะก่อให้เกิดพลังมหาศาลในการช่วยเหลือสังคมให้มีความยั่งยืนและน่าอยู่ได้อีกยาวนาน.