

# กัญชาเทศ ใช้ล้างแผลฝีหนอง



ร้อยไม้

พันยา

ไชยยง รุจจนนท์

โน้มนำใหม่อย่างหนึ่งในสังคมไทย อย่างน้อยตามที่ปรากฏในสื่อสาธารณะ คือการส่งเสริมให้เด็ก รู้จักตั้งคำถาม ส่วนจะได้คำตอบอย่างไร ไม่เห็นมีใครพูด นึกทบทวนเรื่องราวที่ผ่านมา คำถามมากมายในสังคมไทย ส่วนมีคำตอบ ตอบแบบไหนเป็นอีกเรื่องหนึ่ง ถือว่า ได้ตอบแล้วก็แล้วกัน เป็นอันว่าจบ ไม่ต้องถามต่อ

อันที่จริง ความรู้ที่เชื่อถือได้ มีที่มาจากสองแหล่งใหญ่ๆ เท่านั้น คือ จากประสบการณ์และจากการค้นคว้า วิจัย หรือไต่ตรอง คิดค้น อย่างเป็นเหตุเป็นผล ส่วนเรื่องที่มาจากการฝัน การเข้าทรง การชมชู้ การล่อหลอก จะนับเป็นความรู้ที่แท้จริงได้อย่างไร

ความรู้เกี่ยวกับการใช้พืชสมุนไพร ก็เช่นกัน คนมักอยากรู้ว่าใช้อย่างไร ได้ผลจริงหรือไม่ หลายต่อหลายครั้ง ได้คำตอบแล้วก็เหมือนไม่ได้ พบเห็นได้บ่อยที่กล่าวอย่างคร่าวๆ ระบุว่า ใช้บำรุงร่างกาย ช่วยการไหลเวียนของโลหิต ขับพิษ รักษาเบาหวาน ลดความดัน ลดไขมัน ต้านอนุมูลอิสระ สารพัดจะโอ้อวด ได้ยินได้ฟังแล้ว ควรไต่ตรอง เชื่อหรือไม่เชื่อ คงขึ้นกับสติปัญญา

ในเมืองไทยมีพืชสมุนไพรชนิดหนึ่ง ขึ้นเองเป็นวัชพืชมานานที่รกร้าง ชายบ้านชายป่า รู้จักกันดีในชื่อ **กัญชาเทศ** เป็นไม้ล้มลุกอายุปีเดียว สูงเต็มที่ถึงระดับเอวผู้ใหญ่ ลำต้นเป็นก้านตรง ตัดตามขวางเห็นเป็นสี่เหลี่ยมชัดเจน ใบเดี่ยวยาวราวนิ้วมือ ขอบใบเว้าลึกดูคล้ายเป็นสามหรือห้าแฉก ดอกขนาดเล็กสีชมพูอมม่วง ออกเป็นช่อที่ปลายยอด ให้ผลแห้งมีเมล็ดขนาดเล็กจำนวนมาก ที่ใช้ขยายพันธุ์ได้

กล่าวกันว่า **ใบแห้ง และดอกของพืชชนิดนี้ เมื่อนำมาผสมกับน้ำ มีฤทธิ์คล้าย**



ต้นกัญชาเทศ (มารีฮวันญา)

ไม่ควรมี น้ำต้มสมุนไพรนี้ พร่ำเพรื่อ โดยปราศจากคำแนะนำ จากหมอพื้นบ้าน ผู้มีประสบการณ์

**กัญชาแต่อ่อนกว่ามาก** เป็นที่มาของชื่อ กัญชาเทศ แม้ในภาษาอังกฤษ หรือภาษาสเปน ก็ยังเรียกพืชชนิดนี้ว่า **“มารีฮวันญา”** ให้ฟังดูคล้ายกับคำ **“มารีฮวันน่า”** ที่แปลว่า กัญชา ผู้ที่เคยสูบบ้างก็ว่ามีฤทธิ์ทำให้มีเมฆหลงไหลจริง บ้างก็ว่าไม่จริงทีเดียว เพียงแต่เสริมฤทธิ์กัน แต่ในทางการแพทย์พื้นบ้าน มีการใช้สมุนไพรชนิดนี้บำบัดรักษาโรคต่างๆ พอสรุปได้คือ ใช้ทั้งต้นสับหยาบ สัก 2-3 กำมือ ต้มกับน้ำปริมาณเท่ากัน ต้มน้ำยาเพื่อแก้ไข้ ขับปัสสาวะ บำรุงหัวใจ และใช้ภายนอก ชะล้างแผลที่เป็นฝี หนอง

งานวิจัยในสัตว์ทดลองชี้ว่า สารสกัดจากต้นกัญชาเทศ มีฤทธิ์ระงับปวด ยับยั้ง

การอักเสบ ต้านอนุมูลอิสระ กระตุ้นให้มดลูกบีบตัว ลดความดันโลหิต ด้านการแข็งตัวของเลือด และยับยั้งการหดเกร็งของกล้ามเนื้อ และต้านเชื้อแบคทีเรียหลายชนิด โดยเฉพาะอย่างยิ่งเชื่อที่เป็นสาเหตุของแผลฝี หนอง ซึ่งสอดคล้องกับการใช้ทางการแพทย์พื้นบ้าน

นอกจากนี้ ยังมีรายงานวิจัยเพิ่มเติมว่า สารสกัดจากกัญชาเทศ สามารถกระตุ้นให้เซลล์ของตับอ่อนหลั่งฮอร์โมนอินซูลิน ซึ่งเป็นประโยชน์ในผู้ป่วยเบาหวาน และ

สารประกอบหลายชนิดที่พบในกัญชาเทศ มีฤทธิ์ต้านเชื้อที่ทำให้เกิดโรคมาลาเรียในสัตว์ และในคน อย่างไรก็ตาม งานวิจัยเหล่านี้ เป็นการทดสอบในเซลล์ที่เพาะเลี้ยงในห้องปฏิบัติการ กว่าจะพัฒนาไปถึงขั้นใช้ได้จริงในคน ยังอีกยาวไกล

เมื่อคำนึงถึงฤทธิ์ที่เป็นประโยชน์ตามรายงานการวิจัย และฤทธิ์กล่อมประสาทที่อาจเกิดขึ้น หักลบกลบหนี้กันแล้ว อาจลงความเห็นว่า **ไม่ควรต้มน้ำต้มสมุนไพรนี้ พร่ำเพรื่อ หรือโดยปราศจากคำแนะนำจากหมอพื้นบ้านผู้มีประสบการณ์ และยิ่งไม่ควรใช้ในหญิงมีครรภ์** หากแต่การใช้ภายนอก เพื่อชะล้างบาดแผล ฝี หนอง สามารถทำได้ เพียงแน่ใจว่า น้ำที่ใช้ต้มนั้น

# กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij  
Circulation: 200,000  
Ad Rate: 2,400

Section: จุฬประภาย/ภายใจ

วันที่: ศุกร 12 พฤษภาคม 2560

ปีที่: 30

ฉบับที่: 10459

Col.Inch: 67.38

Ad Value: 161,712

หน้า: 2(ล่าง)

PRValue (x3): 485,136

Clip: Full Color

คอลัมน์: ร้อยไม้ พันยา: กัญชาเทศ ใช้ล้งแผลผีหนอง

เป็นน้ำสะอาด

ทุกวันนี้ ใครๆก็อยากใช้พืชสมุนไพร อยู่แล้ว จะด้วยความเชื่อที่ว่า ปลอดภัย ไม่มีผลข้างเคียง หรือเพราะกลัวยาฝรั่ง หรือเพราะอยากอนุรักษ์ อะไรก็ตามแต่ ก็ยังต้องคิดวิเคราะห์เองด้วย ที่ว่าปลอดภัยก็อาจเป็นอันตรายได้ บ่อยครั้ง บอกเล่าสรรพคุณอย่างไม่มีที่มาที่ไป ขยายความ เกินเลยไปถึงขั้นโอ้อวดว่าทำให้ไม่แก่ ไม่เจ็บ อีกไม่นานก็คงบอกสรรพคุณวันว้อไปถึงขั้นไม่ตาย

ถ้าไปถามมาตอบเอาเหตุผลไม่ได้ ก็ด่าว่าเถไปเรื่อย คนไม่รู้หรือขี้เกียจเถียง ก็ปล่อยให้พูดไป ถือเสียว่า เลยตามเลย หรือ นิ่งเสียต่าสิ่งทอง

**ขอบด้านนำกันอย่างนี้เอง  
ประเทศไทยถึงต้องซื้อเรือดำน้ำ**

ผศ.ดร.ไชยยง  
รุจจนเวท ผู้เชี่ยวชาญ  
ด้านเภสัชวิทยา  
ของพืชสมุนไพรและ  
พฤกษศาสตร์พื้นบ้าน  
สำนักวิชแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง